

【サービスの特徴】

- 自立歩行に必要なサポートプログラムを、利用者様の状況および要望にあわせて行います。
- 体調、機能低下個所を独自にチェックします。(左右耳温計測、血圧測定、筋スクリーニング検査等)
- 体操だけでなく、皮膚を刺激する“整膚”により身体を整えます。
- 0度に温度管理した氷による局所冷却効果を併用し、無理なく関節の炎症や痛みを消去します。
- 首、骨盤を正しく動かせるようにすることを最優先させて行います。
- 体のバランスを整える為、立つこと、歩くこと、体を回すこと、背を伸ばすこと等、簡単にできることから徐々に始めます。
- 疲れたらウォーターマッサージベット、プレヴァンスドーム(岩盤浴)でリラクゼーションも味わえます。

【サービスの流れ】

送迎

ご自宅まで迎えに伺います。

体調チェック

体調等の状況を判断し、その日のメニューを決めます。

**リハビリ
トレーニング**

体操・整膚・歩行訓練だけでなく、状況に応じて局所冷却やリラクゼーション機器等を利用したプログラムを行います。

体調チェック

体調だけでなく、運動の効果等もチェックします。

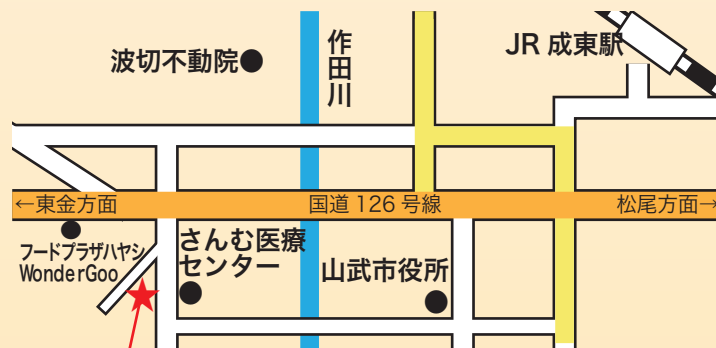
送迎

ご自宅までお送りいたします。



デイサービス福祿寿
市原正雄

人生の幸せとは何でしょうか。
私は一つにはしぼれません。
せめて3つにしぼらせてください。
福…幸運が転がり込みますように
祿…仕事にありつけますように
寿…長寿でありますように
先人はこの3つで人生の幸せを満足するものに出来るという結果に結びつきました。



デイサービス福祿寿

営業日：月・火・水・金・土

営業時間：(2部制)

午前 9:00 ~ 12:15

午後 13:00 ~ 16:15

※車いす付き専用車両で送迎いたします。

千葉県指定介護保険事業所番号：1279000267

デイサービス 福祿寿

〒289-1326 千葉県山武市成東 156-1

TEL：0475-53-5811

お気軽にお問い合わせください！

半日デイサービス 福祿寿

歩行訓練 専門の デイサービスです。



歩ける喜びを踏みしめましょう！
～特徴～

- 歩行に必要な筋肉を目覚めさせ、バランスのとれた体を目指します。
- 私たち柔道整復師、看護師、介護福祉士、生活相談員がサポートをさせていただきます。
- 一緒に楽しく運動をして、いつまでも歩けるようにしましょう。
- 午前・午後の2部制、それぞれ定員10名の少人数制です。

リハビリトレーニングの様子

利用者様の体調・状況にあわせたトレーニングプログラムを、無理なく楽しみながら行います。
みんなで楽しく汗を流して、健康な体をつくりましょう。



トレッキングポール



ストレッチボード



バランスボール



イージーウォーク



左右耳温計測

リラクゼーション機器



プレヴァンスドーム(岩盤浴マシン)



ウォーターマッサージベット



広いフロアに床暖房完備！！ 見学、体験、随時受け付けています！！

